

NANTES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
08:00		AQUA WAKE - UP 08H00 – 08H45		AQUA WAKE - UP 08H00 – 08H45				
09:00		CIRCUIT FITNESS 09H00 – 09H45	AQUA BIKE 08H50 – 09H35	AQUA BIKE 09H00 – 09H45	AQUA BIKE 09H00 – 09H45	ECOLE DE L'Ô 09H20 – 10H50	CIRCUIT FITNESS 09H45 – 10H30	
10:00	AQUAGYM 10H00 – 10H45		ECOLE DE L'Ô 09H40 – 11H10	AQUA PILATES 10H00 – 10H45	CIRCUIT FITNESS 10H00 – 10H45			
11:00	AQUA BIKE 11H00 – 11H45	AQUA PILATES 11H00 – 11H45	CIRCUIT CARDIO 11H15 – 12H00	AQUA BIKE 11H00 – 11H45	AQUA BIKE 11H00 – 11H45	AQUA BIKE 11H00 – 11H45	AQUA BIKE 10H45 – 11H30	
12:00	AQUA PILATES 12H00 – 12H45	AQUA BIKE 12H00 – 12H45		CIRCUIT FITNESS 12H00 – 12H45	BOXE 12H00 – 12H45	AQUA BIKE 12H00 – 12H45	AQUA BIKE 11H45 – 12H30	
13:00	AQUA BIKE 13H00 – 13H45	BOXE 13H00 – 13H45	AQUA BIKE 12H45 – 13H30	PALMES & CO FIT PADDLE 13H00 – 13H45	AQUAGYM 13H00 – 13H45	FIT PADDLE PALMES & CO 13H00 – 13H45		
14:00	GYM PRENATAL 14H00 – 14H45	AQUA BIKE 14H00 – 14H45	ECOLE DE L'Ô 13H50 – 17H50	AQUAGYM 14H00 – 14H45	AQUA BIKE 14H00 – 14H45			
15:00								
16:00								
17:00	ECOLE DE L'Ô 16H50 – 17H50	CIRCUIT FITNESS 17H00 – 17H45		AQUA PILATES 17H00 – 17H45	AQUAGYM 17H00 – 17H45			
18:00	AQUA BIKE 18H00 – 18H45	AQUA BIKE 18H00 – 18H45	AQUA BIKE 18H00 – 18H45	AQUA BIKE 18H00 – 18H45	AQUA BIKE 18H00 – 18H45			
19:00	AQUA BIKE 19H00 – 19H45	AQUA BIKE 19H00 – 19H45	AQUA PILATES 19H00 – 19H45	AQUA BIKE 19H00 – 19H45	CIRCUIT CARDIO 19H00 – 19H45			
20:00	BOXE PALMES & CO 20H00 – 20H45	AQUA BIKE 20H00 – 20H45	CIRCUIT FITNESS 20H00 – 20H45	BOXE 20H00 – 20H45				