

# LA CHAPELLE SUR ERDRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8H							1 dimanche sur 4
9H	Circuit fitness 09:15 - 10:00		Aquagym 09:25 - 10:10		CAF 09:15 - 10:00	BB nageurs 08:45 - 09:15	
10H	Aquagym 10:15 - 11:00	Aquagym 10:15 - 11:00	Circuit fitness 10:15 - 11:00	Aqua-Pilates 10:15 - 11:00	Aquabike 10:15 - 11:00	BB nageurs 09:15 - 09:45	
11H	Aquagym 11:15 - 12:00	CAF 11:15 - 12:00	Ecole de l'eau 11:00 - 12:00	CAF 11:15 - 12:00	Aquagym 11:15 - 12:00	BB nageurs 09:45 - 10:15	
12H						Ecole de l'eau 10:15 - 12:15	BB nageurs 10:00 - 10:30
	Aquaboxe 12:30 - 13:15	Aquabike 12:30 - 13:15	Aquabike 12:30 - 13:15	Aquagym 12:30 - 13:15	Aquagym prénatale 12:30 - 13:15		Aquagym 12:30 - 13:15
13H	Ôpentoswim 13:15 - 14:00	Ôpentoswim 13:15 - 14:00					Aquagym 11:05 - 11:50
14H	Aquabike 14:00 - 14:45	Aquagym pré-natale 14:00 - 14:45					
15H			Ecole de l'eau 15:00 - 18:00				
16H							
17H	Ecole de l'eau 17:20 - 18:20				CAF 17:15 - 18:00	Cours adapté 17:00 - 17:45	
18H		CAF 17:45 - 18:30		Aquagym 18:15 - 19:00	Aquabike 18:00 - 18:45		
19H	Aquapilates 18:30 - 19:15	Aquabike 18:45 - 19:30					
20H	Aquabike 19:20 - 20:10	Aquabike 19:40 - 20:20					
21H							